

# On The Waves (Fr)

**Count:** 32    **Wall:** 4    **Level:** Débutant

**Choreographer:** Audrey WATSON , Stranraer , ECOSSE – U. K. / Juillet 2015

**Music:** Walking on the Wave - Shane OWENS - BPM 104

---

**Traduit et préparé par Irène COUSIN, Professeur de Danse - 9 / 2015**

**Chorégraphies en français, site : <http://www.speedirene.com>**

**Introduction : 6 secondes + 22 temps**

## **WALK, WALK, KICK BALL STEP, FORWARD ROCK, BACK SHUFFLE.**

- 1 2            2 pas avant : pas PD avant - pas PG avant  
3&4           KICK BALL STEP D : KICK PD avant - pas BALL PD à côté du PG - pas PG avant  
5 6            ROCK STEP D avant , revenir sur PG arrière  
7&8            TRIPLE D arrière : pas PD arrière - pas PG à côté du PD - pas PD arrière

## **WALK BACK, BACK, COASTER CROSS, SIDE ROCK, CROSS SHUFFLE.**

- 1 2            2 pas arrière : pas PG arrière - pas PD arrière  
3&4            COASTER CROSS G : reculer BALL PG - reculer BALL PD à côté du PG - CROSS  
PG devant PD  
5 6            ROCK STEP latéral D côté D , revenir sur PG côté G  
7&8            CROSS SHUFFLE D vers G : CROSS PD devant PG - pas PG côté G - CROSS PD  
devant PG

## **SIDE ROCK, SAILOR ¼ TURN, PIVOT ¼ , CROSS SHUFFLE**

- 1 2            ROCK STEP latéral G côté G , revenir sur PD côté D  
3&4            SAILOR STEP G : 1/4 de tour G . . . CROSS PG derrière PD - pas PD côté D - pas  
PG côté G  
5 6            pas PD avant - 1/4 de tour PIVOT vers G ( appui PG ) - 6 : 00 -

## **RESTART : ici, sur les 4ème et 8ème murs, et reprendre la Danse au début**

- 7&8            CROSS SHUFFLE D vers G : CROSS PD devant PG - pas PG côté G - CROSS PD  
devant PG

## **SIDE ROCK & SIDE TOGETHER, ROCKING CHAIR.**

- 1 2&            ROCK MAMBO G latéral : ROCK STEP latéral G côté G , revenir sur PD côté D - pas  
PG à côté du PD  
3 4            STEP-TOGETHER D latéral : pas PD côté D - pas PG à côté du PD  
5 6            ROCK STEP D avant , revenir sur PG arrière ] ROCKIN  
7 8            ROCK STEP D arrière , revenir sur PG avant ] CHAIR

**Last Update - 2nd Sept 2015**