

GO GENTLE

Chorégraphe : Roy Hadisubroto and Raymond Sarlemijn

Musique : Go Gentle by Robbie Williams

Niveau : Débutant/Novice – 32 temps – 4 murs

Traduit par : Virgile

Introduction : 32 temps

CHASSE, ROCKSTEP, KICK, STEP, KICK, STEP, ROCKSTEP

- 1&2** : Triple step lateral DGD : Pas PD à D, pas PG à côté du PD, pas PD à D 12h00
3-4 : Rock step arrière du PG : Rock du PG derrière, revenir PDC sur PD 12h00
5&6& : Kick devant du PG, poser PG à côté du PD, Kick devant du PD, poser PD à côté du PG 12h00
7-8 : Rock step avant du PG : Rock du PG en avant, revenir PDC sur PD 12h00

SHUFFLE BACKWARDS, TOUCH, ½ TURN, SWEEP, CROSS, STEP, ¼ TURN, CHASSE

- 1&2** : Triple step arrière GDG : Reculer PG, pas du PD à côté du PG, reculer PG 12h00
3-4 : Pointe PD derrière le PG, faire un ½ tour vers la D et tout en posant le talon D
faire un sweep du PG de l'arrière vers l'avant 6h00
5-6 : Cross PG devant PD, reculer PD et faire ¼ de tour vers la G 3h00
7&8 : Triple lateral GDG : Pas PG à G, pas du PD à côté du PG, pas PG à G 3h00

ROCKSTEP, CHASSE, TOUCH, HITCH, STEP, TOUCH, HITCH, STEP

- 1-2** : Rock step avant du PD : Rock du PD en avant, revenir PDC sur PG 3h00
3&4 : Triple step lateral DGD : Pas PD à D, pas PG à côté du PD, pas PD à D 3h00
5&6 : Pointe du PG en diagonale D, Hitch G : lever le genou G, poser PG à côté du PD 3h00
7&8 : Pointe du PD en diagonale G, Hitch D : lever le genou D, poser PD à côté du PG 3h00

ROCKSTEP, SHUFFLE BACKWARDS, TOE STRUT, TOE STRUT ½ TURN

- 1-2** : Rock step avant du PG : Rock du PG en avant, revenir PDC sur PD 3h00
3&4 : Triple step arrière GDG : Reculer PG, pas du PD à côté du PG, reculer PG 3h00
5-6 : Toe Strut arrière du PD : Reculer Ball du PD, abaisser le talon D 3h00
7-8 : Toe Strut arrière du PG ½ tour vers la G : Reculer Ball du PG, faire un ½ tour vers la G
Et abaisser le talon G 9h00

Garder le sourire ☺

Conventions :

PD : Pied Droit

PG : Pied Gauche

PDC : Poids Du Corps