

# ***BRUISES***

**TYPE:** 4 murs, 32 temps, 40 pas, 0 tag, 3 restart, 1 freeze, 0 final. Style Two Step

**NIVEAU:** Novice (Pot Commun 37 2013-2014)

**CHOREGRAPHE:** Myriam Ben Messaoud & Sandra Souillard( France)

**MUSIQUE:** > Bruises – TRAIN Feat. Asshley MONROE (103 bpm)  
*Album California 37*

*Début de la danse : Compter 2 fois 8 comptes après le temps fort.*

## **Section 1 : Walk - Walk – Rock step back – Walk Walk – Coaster step**

1 - 2: Marche D – marche G

3 & 4 : rock step avant D et recule le D ( rock step avant D syncopé en reculant D)

5 - 6 : Recule G- recule D

7 & 8 : Coaster step

## **Section 2 : Side R– Shuffle R – Side L – Shuffle L**

1 - 2 : D à droite. Rassemble G à côté du D

3 & 4 : Pas chassés à droite

5 - 6 : G à G – Rassemble G à côté du D

7 & 8 : Pas chassés à gauche

## **Section 3 : Rocks step R Forward - Triple Full turn – Rock step forward L– Triple Full turn**

1 - 2 : Rock step avant D

3 & 4 : Triple full turn ( tour complet vers la droite) *ou variante : coaster step*

5 - 6 : Rock step avant G

7 & 8 : Triple full turn ( tour complet vers la gauche) *ou variante : coaster step*

## **Section 4 : Toe – Toe - Coaster step – Toe- Toe- Coaster step ¼**

1 - 2 : Pointe D avant – pointe D coté

3 & 4 : Coaster step

5 - 6 : Pointe G avant – Pointe G côté

7 & 8 : Coaster step ¼ tour à gauche

**RESTART : Mur 4 – Fin de la section 3 à 3h**

**Mur 7 – Fin de la section 3 à 6h**

**Mur 8 - Fin de la section 3 à 6h : compter 6 comptes et reprendre**

**RECOMMENCEZ AU DEBUT, AMUSEZ VOUS ET SOURIEZ**