



# WAKE UP !

Musique : Wake up - The Wolfe Brothers  
Chorégraphe : Syndie BERGER (juillet 2013)  
Type : Country Line Dance  
Description : 32 Temps - 4 Murs - 2 Tags & 1 Restart - Intro 16 temps  
Niveau : Débutant

## SECTION 1 HEEL GRIND - COASTER STEP - HEEL GRIND 1/4 TURN - COASTER STEP

- 1 - 2 Poser talon D en avant (pointe D tournée à) - 'Ecraser' talon D en avant (pointe D tournée à D)  
3 & 4 Reculer PD - Rassembler PG à côté PD (&) - Avancer PD  
5 - 6 Poser talon G en avant (pointe G tournée à D) - 'Ecraser' talon G en avant (pointe G tournée à G) en faisant 1/4 de tour à G et en reculant PD (face 9:00)  
7 - 8 Reculer PG - Rassembler PD à côté PG (&) - Avancer PG

## SECTION 2 SHUFFLE FORWARD - STEP 1/2 TURN - SHUFFLE FORWARD - STEP 1/4 TURN

- 1 & 2 Avancer PD - Rassembler PG derrière PD (&) - Avancer PD  
3 - 4 Avancer PG - Pivoter 1/2 tour à D (poids du corps à D) (face 3:00)  
5 & 6 Avancer PG - Rassembler PD derrière PG (&) - Avancer PG  
7 - 8 Avancer PD - Pivoter 1/4 de tour à G (poids du corps à G) (face 12:00)

## SECTION 3 JAZZ BOX - JAZZ BOX WITH 1/4 TURN

- 1 - 2 Croiser PD devant PG - Reculer PG  
3 - 4 Poser PD à D - Avancer PG  
TAG et RESTART au 13<sup>ème</sup> mur  
5 - 6 Croiser PD devant PG - Reculer PG en faisant 1/4 de tour à D (face 3:00)  
7 - 8 Poser PD à D - Avancer PG

## SECTION 4 JUMP FORWARD - CLAP - JUMP BACK - CLAP - CROSS UNWIND 1/2 TURN TWICE

- & 1 - 2 Avancer PD (&) - Poser PG à G (1) - Frapper dans les mains  
& 3 - 4 Reculer PD (&) - Poser PG à G (3) - Frapper dans les mains  
Option :  
OUT (1) OUT (2) IN (3) IN (4), sans frapper dans les mains  
5 - 6 Croiser PD devant PG en pliant les genoux - Décroiser les pieds en faisant 1/2 tour à G (face 9:00)  
7 - 8 Croiser PG devant PD en pliant les genoux - Décroiser les pieds en faisant 1/2 tour à D (face 3:00)  
TAG et RESTART au 5<sup>ème</sup> mur

## TAG OUT - OUT - IN - IN - STOMP - HEEL BOUNCE Fin du 5<sup>ème</sup> mur (face 3:00) et au 13<sup>ème</sup> mur (face 12:00)

- 1 - 2 Avancer PD - Avancer PG  
3 - 4 Reculer PD - Reculer PG  
5 - 6 Frapper PD à D - Taper talon D  
7 - 8 Taper talon D - Taper talon D

RESTART Au 9<sup>ème</sup> mur (face 3:00), faire les sections 1, 2 & 3 puis recommencer la danse du début

REPRENDRE LA DANSE DU DEBUT ET GARDER LE SOURIRE

*En cas de doute, ou pour toute question, reportez-vous toujours à la feuille de pas originale et/ou contactez le/la chorégraphe  
Chorégraphe : Syndie Berger - Mail : [petitesyndie@hotmail.fr](mailto:petitesyndie@hotmail.fr)  
Mis en Page par : Association 'The Dancing Folks' Site Internet : [www.dancingfolks.com](http://www.dancingfolks.com)*